

Samedi 20 septembre de 16h00 à 17h30 sous la tente rouge dans le parc du Château



Atelier découverte



"Les premières règles, on en parle ?"

avec Auréline - Les Cercles d'Auréline Les Voies du Corps

Sous la chaleur enveloppante d'une tente rouge, viens vivre un moment doux et complice autour du thème des premières menstruations.

Un atelier découverte d'1h30, à partager en duo (mère-fille, tante-nièce, marraine-filleule...), pour ouvrir le dialogue, poser ses questions, comprendre ce qui se passe dans le corps... et célébrer ce passage de vie dans la bienveillance.



Pour les jeunes filles dès 9 ans



Un temps ludique, sensible et sans tabou



Quand ? Samedi 20 septembre de 16h00 à 17h30



Où ? À découvrir sous la Tente Rouge - Salon Venoge Bien-être



Atelier gratuit / participation libre

