

Dimanche 21 septembre 2025 à 11h15 à la salle Mandrot

🌸 **Fleurs et Méridiens : Harmonie du Corps et de l'Esprit** **avec les fleurs de Bach & la Médecine Traditionnelle Chinoise**

Et si vos émotions pouvaient vous parler à travers votre corps ?

Dans cet atelier unique, partez à la découverte du lien subtil entre les **fleurs de Bach** et les **méridiens de la médecine chinoise**. Nous explorerons comment les **12 méridiens**, porteurs d'émotions selon la tradition chinoise, résonnent avec les **sept familles émotionnelles** des fleurs de Bach.

Au programme :

🌿 Une introduction simple et vivante au Yin/Yang et aux 12 méridiens

🌼 Une immersion dans les 7 grandes groupes des fleurs de Bach

🐱 Une séance interactive d'**automassage d'un méridien "du moment"**, révélé en direct ;)

🎨 Une **expérience intuitive** mêlant **tirage de cartes florales**, **observation de la langue et du visage** selon la médecine chinoise, pour **mettre en lumière vos émotions du moment**.



Un pont entre Orient et Occident, entre corps et cœur — une invitation douce à l'introspection, à l'écoute de soi et à l'harmonie émotionnelle...

Atelier ouvert à tous, de 0 à 120 ans !

Ynan Yang



Instagram : @ynan_therapies.naturelles



Site web : www.ynan.ch