

Dimanche 21 septembre de 16h15 à 17h45 sous la tente rouge dans le parc du Château



Atelier découverte - Devenir femme **“Je kiffe mon corps, mon rythme, mon cycle”**



**sous la Tente Rouge avec Auréline – Les Cercles d’Auréline,
Les Voies du Corps**

Un temps doux, intime et sacré pour (re)découvrir ton lien au corps et à ton cycle menstruel.



Un atelier d’exploration sensible autour du féminin, du rythme intérieur, des tabous et de la puissance cyclique.

Pour les femmes et jeunes femmes (16 ans et +) en quête de reconnexion, de sens et d'écoute de soi.



Respiration – Écoute du corps – Partage – Visualisation



Outils concrets et inspirants à emporter



Un avant-goût des Voies du Corps



Quand ? Dimanche de 16h15 à 17h45



Sans gêne. Sang tabou. 100 % vivant.



→ Atelier gratuit / participation libre

